



Alpi Liguri: il giro del Marguareis

Dal 18 al 21 luglio 2013

(partenza il 17 luglio pomeriggio)

Le Alpi Liguri sono in gran parte in Piemonte, e qui torniamo. Rifugi non affollati, montagne belle ma ancora poco frequentate. Tra le Valli Pesio e Tanaro e la Valle Ellero, per i sentieri attorno al massiccio del Marguareis. Sono montagne dolci, paragonate alle Dolomiti ma con vista mare. Il giro è anche noto come Giro del Calcare per la massiccia presenza di rocce calcaree che conferiscono alla montagna un aspetto particolare composto da lunghe striature, campi solcati da estese fratture e grotte, un paradiso per gli speleo.

Partenza : ore 16.30 del 17 luglio dal piazzale della motorizzazione Civile (Hotel Lux). Viaggio in auto (circa 4 ore). Pernottamento in locanda presso Chiusa di Pesio.

Itinerario stradale: Autostrada A1 fino a Piacenza. Si prende la A21 fino ad Asti e si esce per prendere la statale direzione Cuneo o Mondovì. Dopo Mondovì per Chiusa di Pesio, alloggiamo alla *Locanda Alpina* nella fraz. Di San Bartolomeo. La mattina dopo si risale a Certosa di Pesio e a Pian delle Gorre. Rientro previsto entro la sera della domenica 21 luglio.

1° giorno: da Pian delle Gorre (m 992) al rif. Mondovì (m 1761): punto più alto della tappa è il Passo Sestrera a m 2225, tappa lunga di circa 7 ore , con 1200 m di salita e 450 m di discesa

2° giorno: dal Rifugio Mondovì (m1761) al rif. Mongioie (m 1555): dal rifugio si sale la valle Ellero , decideremo se per il Passo Saline o per Punta Mongioie, l'arrivo è al rif. Mongioie . Sono circa 900 m di salita e 600 m di discesa , in 5 ore.

3° giorno: dal rif. Mongioie (m .1555) al Rif. Don Barbera(m. 2070): si passa dal villaggio di Carnino inferiore , poi Carnino Superiore, a m 1397, un bel borgo antico. Sono circa 750 m di salita , con saliscendi , in 5 ore circa

4° giorno: dal Rif. Don Barbera (m 2070) a Pian delle Gorre (m 992): ultima tappa , di lunga percorrenza, con poca salita , 200 m e lunga discesa di 1200 m , sono circa 6 ore.

Consigli pratici: I rifugi sono comodi quindi zaino non troppo pesante. Portare sacco lenzuolo Meglio portare con sé merendine energetiche, frutta secca , spuntini dolci o salati, va a gusti.

Abbigliamento/attrezzatura: da alta montagna, tocchiamo quote medio -alte (circa 2500m). Cambio leggero, occhiali da sole, crema solare protettiva e costume da bagno (incontriamo qualche lago). Obbligo di scarponi da trekking pesanti, sono vivamente consigliati, anzi obbligatori, i bastoncini da trekking .

E' richiesto un buon allenamento perché la durata delle 4 tappe è di media 5-6 ore al giorno su terreni di alta montagna con alcuni tratti un poco più impegnativi, pertanto il trekking viene classificato EE. I rifugi sono stati prenotati per 16 persone. Ci sono 2 rifugi CAI quindi, chi ce l'ha, porti la tessera. Il costo per mezza pensione è in media 35 per i soci e 37 per i non soci (secondo la convenzione per il trekking del Marguareis di almeno 3 notti). Si prevede una spesa complessiva di circa 200 euro ,compreso il pernottamento del mercoledì e le spese di viaggio.

Obbligatoria la tessera Azimut o "LeRottedelMerlo"

Si chiede caparra di 50 euro da versare agli organizzatori entro il lunedì 8 luglio.

Organizzatori: Angela (0536883438-3407989160) per Azimut Club
Andrea (059393293 -3395071545) per " leRottedelMerlo"