

# "Ierottedelmerlo", le nostre proposte:

## CIASPOLATA (EI)

**domenica 15 febbraio 2015:**

giornata dedicata all'escursionismo su neve. Facile giro in località da definire a seconda delle condizioni di innevamento.

## IL MONTE ETNA (SA-VT)

**da venerdì 27 febbraio a lunedì 2 marzo 2015:**

SciAlpinistica sul Monte Etna.

## UNA DOMENICA IN BIANCO (SA-EI)

**domenica 15 marzo 2015:**

in collaborazione con "Nuovi Orizzonti Sport" grande raduno sulla neve per Scialpinisti ed escursionisti in zona Dolomiti.

## "MERLINMALGA" (SA-EI)

**sabato 28 e domenica 29 marzo 2015:**

fine settimana in malga in autogestione con possibilità di effettuare gite sia con scialpinismo che con ciaspole. Sabato sera gran cenone.

## VALLE DEL SARCA (MB-EG)

**domenica 26 aprile 2015:**

gita tranquilla in mtb nella Valle del Sarca. In programma anche una degustazione presso una cantina locale biodinamica.

## ANELLO DEL VENTO (MB)

**domenica 10 maggio 2015:**

gita tranquilla sulle prime colline dell'Appennino reggiano.

## ALTA MAREMMA - SU E GIU' PER LE VIE CAVE (MB)

**sabato 16 e domenica 17 maggio 2015:**

Iniziativa organizzata dagli amici de "I Custodi delle Vie Cave" di Sorano. Anello in mtm lungo un percorso di particolare fascino storico e naturalistico.

## PAVULLO E PRANZO IN STALLA (MB-EG)

**domenica 24 maggio 2015:**

escursione in mtb nelle colline di Pavullo con tanto di pranzo in stalla presso Caseificio Nuovo Malandrone di Miceno!

## ISOLA D' ELBA (MB-ES)

**da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno 2015:**

fine settimana lungo nella splendida Isola d'Elba. Possibilità di effettuare giri a piedi, in mtb oppure di rimanere in spiaggia a godersi il mare.

## ALTOPIANO DI ASIAGO (MB)

**sabato 6 e domenica 7 giugno 2015:**

2 giorni in mtb lungo i sentieri e le carreggiate di uno dei principali teatri della Grande Guerra.

## "MERLINMONDO" - ARMENIA, il paese delle croci di pietra (VT)

**dal 3 al 12 luglio 2015:**

un piccolo e dimenticato paese ma dal grande e glorioso passato, tra antichi borghi, monasteri e alcuni tra i paesaggi più belli dell'intera regione del Caucaso.

## ALPE DI SIUSI (MB)

**sabato 18 e domenica 19 luglio 2015:**

eccoci tra le montagne più belle del mondo per un fine settimana dedicato alla mtb.

## ANELLO DOLOMITI FRIULANE (EE)

**dal 22 al 26 luglio 2015:**

impegnativa escursione nel cuore delle Dolomiti Friulane, tra panorami mozzafiato e reminescenze della Grande Guerra.

## PALE DI SAN MARTINO (EE)

**sabato 1 e domenica 2 agosto 2015:**

continuano le esplorazioni dolomitiche con zaino e scarponi. Richiesto un buon allenamento.

## ANELLO DEI MONTI SIBILLINI (CT-MB)

**dal 9 al 16 di agosto 2015 (circa):**

anello in mtb lungo le forestali e i sentieri di uno degli angoli montuosi più belli dell'Italia centrale.

## GRUPPO DELLE TOFANE (EE)

**sabato 5 e domenica 6 settembre 2015:**

giro escursionistico piuttosto impegnativo in un angolo delle Dolomiti particolarmente impervio ma di grande suggestione.

## GRUPPO DELLA TESSA (MB)

**sabato 12 e domenica 13 settembre 2015:**

si parte da Merano per un anello di 2 giorni abbastanza impegnativo lungo sentieri e forestali. Pernottamento in rifugio.

## "NUTRIA BIKE" (MB-EG)

**domenica 27 settembre 2015:**

Tornano le Nutrie e le escursioni in MTB alla scoperta delle "Basse". Quest'anno tocca alle Basse Mantovane e al Parco del Mincio.

## ALTO APPENNINO REGGIANO (EE)

**sabato 3 e domenica 4 ottobre 2015:**

anello tra Cima Buffanaro, Alpe di Succiso e Casarola in un periodo in cui i colori autunnali hanno già caratterizzato il panorama.

## "GRANMAIALATA" - Minozzo (EG-MB-ES)

**sabato 10 e domenica 11 ottobre 2015:**

Sabato Gran Cenone in stile "merlico". Domenica anello del Prampa in mtb con nuove varianti. Possibilità di fare giro trek.

## "IN VINO PEDALAS" - Appennino Romagnolo (MB-EG)

**sabato 24 e domenica 25 ottobre 2015:**

ritorna il tanto atteso appuntamento con la bici e la cultura del Vino. Quest'anno ci spostiamo in Romagna.

## "MERLINMONDO" - NAMIBIA (VA)

**dal 21 novembre al 6 dicembre 2015 (circa):**

eccoci alla scoperta di uno degli angoli più suggestivi dell'Africa Nera, la Namibia. Il deserto del Namib con le dune che giungono fino all'oceano, il parco Etosha e tanto altro ...

MERLORADUNO n. 8 (EG)

venerdì 22 gennaio 2016:

## CORSO DI AVVIAMENTO AL CICLOESCURSIONISMO n. 4

corso totalmente gratuito; per partecipare alle uscite pratiche è sufficiente essere associati ad una delle tre associazioni organizzatrici (CicloNatura, CAI e "Ierottedelmerlo"), le teoriche sono ad ingresso libero per tutti, soci e non:

**martedì 21 aprile 2015:**

teorica: attrezzatura e abbigliamento.

**domenica 26 aprile 2015:**

pratica: tranquilla gita nella Valle del Sarca. In programma anche una degustazione presso una cantina biodinamica.

**martedì 05 maggio 2015:**

teorica: manutenzione e meccanica della bici (1^ parte).

**domenica 10 maggio 2015:**

pratica: siamo ancora in fase di riscaldamento, questa volta ci aspettano le prime colline reggiane con l'Anello del Vento e qualche variante a tema.

**martedì 19 maggio 2015:**

teorica: manutenzione e meccanica della bici (2^ parte).

**domenica 24 maggio 2015:**

pratica: escursione in mtb nelle colline di Pavullo con tanto di pranzo in stalla presso Caseificio Nuovo Malandrone!

**martedì 26 maggio 2015:**

teorica: corso sull'utilizzo del GPS.

**sabato 6 e domenica 7 giugno 2015:**

ultima uscita (un po' più impegnativa), 2 giorni in uno dei principali teatri della Grande Guerra, l'Altopiano di Asiago.

