



DOLOMITI – ALPE DI SIUSI IN MTB

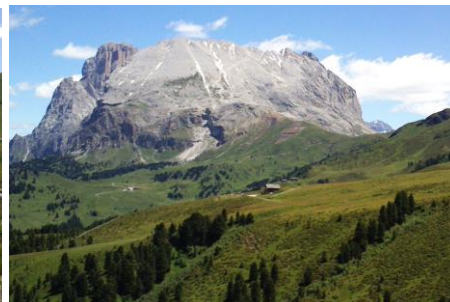
sabato 18 e domenica 19 luglio 2015

RITROVO: H. 06:30 parcheggio piazzale motorizzazione a Modena
H. 10:00 Siusi, parcheggio impianto cabinovia

Fine settimana ambientato in uno degli scenari dolomitici più belli e famosi, l' Alpe di Siusi. Gita senza particolari difficoltà tecniche ma che richiede un minimo di allenamento. Pernottamento in rifugio con sacco a pelo ma, volendo, si possono avere lenzuola e asciugamani del rifugio pagando un extra.

INDICAZIONI STRADALI: si prende l' autostrada del Brennero fino a Bolzano Nord dove si esce e si seguono le indicazioni per Castelrotto/Siusi/Val Gardena. Arrivati a Siusi si lascia l' auto presso il parcheggio della cabinovia che porta a Compatsch.

GG1: (km 21; 1200 mt D+). Dal centro di Siusi si imbecca la strada per Ibsen e si prosegue per Falentor, poi si prosegue sulla strada principale fino a Fromer. Di qui il 5/5° e 5B fino ad incrociare il n. 7 che ci porta pian piano fino al rifugio Mognon dove ci attende un meritato riposo. Pranzo al sacco. Possibilità di evitare i primi 700 mt circa mediante l' utilizzo della cabinovia.



GG2: (km 34; 1000 mt D+, 1900 D-). Dopo colazione saliamo subito a passo Duron poi prendiamo il sentiero n. 4 fino al rif. Sasso Piatto. Sentiero non sempre pedalabile ma molto panoramico con vista sulla Marmolada e il Sella. Prendiamo il n. 9 che ci porterà fino al rif. Zallinger. Poi il 531 e il 30 fino a Saltria. Si inizia a salire per il n. 18, 11 e 19 fino sotto al rif. Sole (possibile variante). Raggiungiamo in breve Kompatsch e da qui, lungo un misto carreggiate e sentieri piuttosto tecnici, guadagnamo in breve Siusi. Possibilità di semplificare la discesa a Siusi utilizzando la strada



EQUIPAGGIAMENTO: **OBBLIGATORIO:** bici da fuori strada tipo MTB e casco.
CONSIGLIATO: ordinario abbigliamento da ciclismo (occhiali, guanti, calzoncini da bici, kit forature...), indumento antipioggia, etc. Anche se il tour non presenta particolari difficoltà tecniche è comunque richiesto un buon allenamento di base. Sacco lenzuola e asciugamani per chi non sceglierà di avere le lenzuola del rifugio.

COSTO: 45 euro circa comprensivi della mezza pensione in rifugio. Sabato il pranzo è al sacco. 10 euro aggiuntivi per usufruire della biancheria del rifugio (lenzuola e asciugamani). Iniziativa riservata ai soci "lerottedelmerlo".

OBBLIGATORIO VERSARE CAPARRA DI € 25 ENTRO IL 08-07-15.

PER INFORMAZIONI:

Vandellone: 347-2993092
Giovanni: 339-6210922

andreavandelli64@gmail.com
giovannimeglioli@projectinvent.com

turismo, viaggi, cultura, sport, promozione del territorio

lerottedelmerlo.it - info@lerottedelmerlo.it