



FRIULI VENEZIA GIULIA: TRAVERSATA CARNICA

Dal 22 al 26 luglio 2015

5 giorni di traversata Carnica verso est in ambienti poco frequentati e, proprio per questo naturali, tra malghe, alpeggi e cime impervie delle Alpi Carniche. La traversata sarà un viaggio breve ma intenso sulla linea di confine tra Italia e Austria, luoghi contesi nella Grande Guerra, toccheremo le cime di Monti di grande interesse geologico e alpinistico: Coglians, Peralba, Creta di Timau, i laghi di Volaja e Pramosio. Partiremo da Sappada e lasceremo la via prima di Pontebba, a Paularo, pernottando in rifugi o malghe agrituristiche.

Partenza : ore 7.30 del 22 luglio dal piazzale della motorizzazione Civile. Viaggio in auto (circa 4 ore).

Itinerario stradale: sarà definito in base alla modalità di recupero auto finale che è in fase di definizione: lasceremo le auto a Cima Sappada. L'arrivo è a Paularo e per tornare a Sappada utilizzeremo un bus a noleggio o ci organizzeremo con le auto. Rientro previsto entro la sera della domenica 26 luglio.

1° giorno: da Cima Sappada a Rif. Calvi, 3 ore lungo la Val Sesis passando per Rif. Sorgenti del Piave, 800 mt D+.

2° giorno: da Rif. Calvi a Rif. Lambertenghi Romanin, 7 ore, 980 mt D+ e 1180 mt D-.

3° giorno: da Rif. Lambertenghi Romanin al Passo di Monte Croce Carnico poi alla Valentinalm, in territorio austriaco, 6 ore, 500 mt. D+, 1200 mt D-.

4° giorno: da Passo di Monte Croce Carnico a Rif. Casera Pramosio Bassa. 7 ore, 1300 mt D+, 1050 mt D-.

5° giorno: da Rif. Casera Pramosio a Rif. Fabiani, attualmente chiuso poi a Paularo, 6 ore, 600 mt D+, 1000 mt D-.

Cartografia: Tabacco foglio 09 + 01 1:25000

Gli organizzatori si riservano di apportare qualsiasi modifica all'itinerario dovuta a condizioni meteo, del gruppo e alle possibilità offerte dal sentiero che corre in di qua o di là dal confine.

Consigli pratici: I rifugi sono comodi quindi zaino non troppo pesante. Portare sacco lenzuolo e qualcosa da mangiare tipo merendine energetiche, frutta secca, spuntini dolci o salati, va a gusti.

Abbigliamento da alta montagna: tocchiamo quote medio/alte ma la traversata corre sui 1500-2000 mt. Cambio leggero. Occhiali da sole e crema solare protettiva. Costume da bagno (incontriamo qualche lago e corsi d'acqua...). **Obbligo di scarponi da trekking pesanti e i bastoncini da trekking. E' richiesto un buon allenamento perché la durata delle 4 tappe è di media 5-6 ore al giorno, su terreni di alta montagna, pertanto il trekking viene classificato EE anche se non presenta difficoltà tecniche di rilievo.**

Ci sono 2 rifugi CAI (Calvi e Lambertenghi), dunque portare la tessera CAI. Il costo per mezza pensione è in media 42 euro. Si prevede una spesa complessiva di circa 230 euro, comprese le spese di viaggio.

Obbligatoria la tessera Azimut o "leRotteDelMerlo"

Si chiede caparra di 50 euro da versare agli organizzatori entro il 17 luglio.

Organizzatori: Angela (0536-883438; 340-7989160) per Azimut Club
Andrea (339-5071545) per "leRotteDelMerlo"