



## "NUTRIA BIKE" E LE VALLI DELLA BASSA REGGIANA - MTB

domenica 27 settembre 2015



**RITROVO:** H. 07:00 parcheggio piazzale motorizzazione a Modena

H. 08:00 parcheggio P.za Martiri della Righetta a Rolo. Da lì proseguiremo in auto fino al "Lago Rubona".

**PROGRAMMA:** dal Lago Rubona, bacino artificiale destinato all'attività di pesca sportiva e alimentato dalle acque del Fiume Tresinaro, ci dirigiamo verso la cassa d'espansione di quest'ultimo. Questo bacino idrico è stato costruito per invasare le acque piovane e limitare le piene del cavo Tresinaro e si estende per quasi 1 milione di metri quadri e riesce a contenere 2,5 milioni di metri cubi di acqua. E' una delle più vaste zone umide della pianura emiliana occidentale e sono state segnalate almeno 25 specie di interesse comunitario di cui 4 nidificanti (Tarabusino, Falco di palude, Cavaliere d'Italia, Martin pescatore). Proseguiamo per argini e strade di campagna fino a raggiungere l'abitato di Fabbrico dove si trova il complesso del Castello Guidotti, comprendente il primitivo borgo con il fossato di difesa, le mura ed i bastioni cinquecenteschi. Imbocchiamo via San Genesio, una strada rettilinea utilizzata nel Medioevo e nei secoli successivi in occasione di solenni celebrazioni dedicate al Santo e dopo circa un chilometro si arriva direttamente ad un piccolo oratorio. La Chiesa di San Genesio, costruita nell'anno 1000 come dimostra la lapide ancora esistente che riporta la dicitura 1009, sorge nell'aperta campagna tra Reggiolo e Rolo. A questo punto ci aspetta un meritato rinfresco: un bicchiere di vino con stuzzichini vari, giusto per consentirci di arrivare ad ora di pranzo. Risaliamo in sella e pedaliamo verso le valli di Novellara e Reggiolo fino ad incontrare la "Cà Dal Vigliac" o "Chiavica vecchia", risalente al periodo gonzaghesco che aveva funzione di chiavica per il controllo del flusso delle acque verso l'argine dei "Bruciati" e svolgeva anche funzione di presidio difensivo. Seguendo il corso del Cavo Fiuma torniamo al nostro punto di partenza dove ci attende il meritato pranzo.

**DETTAGLI TECNICI:** Sviluppo: 50 km. Dislivello positivo: qualche argine. Richiesto un buon allenamento alla buona tavola.

**COSTO:** 25 € comprensivi del ristoro (salumi e formaggi misti annacquati con l'immane bicchiere di lambrusco) e del pranzo (antipasto, primo, secondo, contorni e bevande). Si prega di dare conferma di partecipazione entro giovedì 24 settembre.

Per Info:

**Quiro:** 340-3905448

associazione@lerottedelmerlo.it

**Matteo:** 338-6717221

m.ferretti79@gmail.com

turismo, viaggi, cultura, sport, promozione del territorio ....

lerottedelmerlo.it - info@lerottedelmerlo.it