



Club Alpino Italiano  
sezione di Sassuolo (MO)



## 2° uscita di "Avviamento al CicloEscursionismo" - 2016

Domenica 15 maggio 2016

### Polinago

Eccoci alla seconda uscita del nostro piccolo ciclo di "Avviamento al CicloEscursionismo". Questa volta saliamo in collina e andiamo ad esplorare il territorio di Polinago. Zona di poco conosciuta ma di grande bellezza paesaggistica e storica.

**RITROVO:** H. 07:15 parcheggio antistante la motorizzazione di Modena

H. 08:30 a Polinago in via Roma presso bar Anna. Consigliato parcheggiare in via Frinati di fronte alla campo sportivo

**INDICAZIONI DI VIAGGIO:** Da Modena si prende la complanare per Sassuolo, poi la Radici. Superata la località "il Muraglione" si devia in direzione Polinago e si seguono le indicazioni fino a destinazione.



**IL PERCORSO:** (circa km 25 per 700 mt di dislivello). Seguiremo in parte le orme del sentiero Nr° 3 della nuova mappa escursionistica di Polinago. Dal piccolo comune appenninico si salirà sui panoramici rilievi che si affacciano sulla Val Dragone e sui principali crinali appenninici di MO, RE e BO con le rispettive vette più famose: Cimone, Cusna e Corno alle scale. Inoltre ammireremo altri siti caratteristici come la pietra di Bismantova, la Vanga del Diavolo, i castelli di Montefiorino e di Montecuccolo e altri ancora. Insomma, una visione a 360° sul nostro appennino. Passeremo per la croce di Costrignano e la croce di San Martino (mt 1052), punto più elevato del comune, per poi giungere al parco della resistenza di Santa Giulia a Monchio. L'itinerario sarà per lo più su sentieri boschivi che non presentano, però, nessuna difficoltà tecnica. Alcune salite, a tratti, potranno risultare un po' impegnative ma nulla ci vieterà di spingere per un po' la nostra bicicletta. L'itinerario potrà variare a seconda delle esigenze del gruppo. Questo significa che il nostro tour potrà essere accorciato oppure allungato. Al termine della gita ci aspetta un lauto pranzo in un ristorante del centro del paese. Un ringraziamento speciale ad un gruppo di ragazzi di Polinago, innamorati della propria terra e desiderosi di poterla valorizzare e promuovere, che ha pubblicato una cartina con diversi percorsi che coprono buona parte del territorio. Hanno anche provveduto alla tracciatura dei sentieri, con il posizionamento di cartelli appositi e la marcatura degli stessi con i colori bianco e blu. Per avere la cartina e la documentazione degli stessi è sufficiente scrivere a Davide, uno dei ragazzi che sta seguendo il progetto: [davidelenzotti@ymail.com](mailto:davidelenzotti@ymail.com).

**La partecipazione è riservata agli iscritti delle tre associazioni organizzatrici. Chi non fosse ancora in regola con il tesseramento 2016 potrà regolarizzare la propria posizione direttamente in loco.**

**PRANZO:** per chi vuole rimanere a pranzo ecco il menù: tortelloni ai funghi, gnocco fritto e crescentine con salumi e formaggi misti, dolce, caffè e vino della casa. Il tutto per 15 eurini. Nessun problema per celiaci e vegetariani. Prenotazioni entro giovedì 12 maggio 2016.

**EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:** bici da fuori strada tipo MTB, casco e un paio di camere d'aria di scorta.

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:** ordinario abbigliamento da ciclismo (occhiali, guanti, calzoncini da bici, ...), indumento anti-pioggia, un ricambio completo da lasciare in auto.

**Organizzatori:** "Ierottedelmerlo"  
CicloNatura  
CAI Sassuolo

Andrea  
Carlo  
Roberto

[info@ierottedelmerlo.it](mailto:info@ierottedelmerlo.it)  
[ciclonatura.mtb@gmail.com](mailto:ciclonatura.mtb@gmail.com)  
[robertobettoli@libero.it](mailto:robertobettoli@libero.it)

339-5071545  
347-1631284  
338-5021247