



## EE – ANELLO DELLE 5 CIME

### Appennino Tosco Emiliano Riserva MAB UNESCO

sabato 24 e domenica 25 settembre 2016

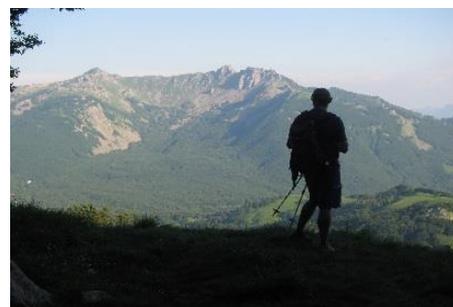


**RITROVO:** ore 07:00 parcheggio piazzale motorizzazione a Modena;

**INDICAZIONI STRADALI:** arrivati a Castelnovo ne' Monti si prosegue per la statale 63 verso il Passo del Cerreto, all'altezza di Collagna entriamo a sx nel centro e seguiamo le indicazioni per Vallisnera; superato il paesino al successivo incrocio svoltiamo a sx e percorriamo la strada fino a raggiungere il Passo Scalucchia dove si lasciano le auto.

**GG1:** (D+ 1250 mt; D- 1000, Km 13) Dal Passo della Scalucchia (mt 1362) ci incamminiamo lungo il sentiero n. 667 che risale dolcemente le prime pendici del monte Casarola. Appena terminato il bosco il sentiero si fa più pendente fino a risalire sulla dorsale della cima. Il paesaggio è quasi lunare e il panorama spazia dall'appennino modenese a quello parmense e oltre ancora mentre verso sud domina assoluto il profilo delle Alpi Apuane. Dal crinale del Casarola proseguiamo lungo il 675 che ci porta in una suggestiva conca glaciale dove si trovano le sorgenti del fiume Secchia per poi risalire fino al Passo di Pietra Tagliata. Qui prendiamo il 673 fino al monte Alto (mt 1902). Inizia ora il sentiero attrezzato dei Groppi di Camporaghena, si attraversano tratti esposti e in parte attrezzati che ci consentono di raggiungere prima Punta Buffanaro (mt 1879) e poi la Sella di Monte Acuto (mt 1742). Dopo una breve deviazione verso Monte Acuto (mt 1785), iniziamo la discesa al lago di Monte Acuto e infine al Rifugio Città di Sarzana (mt 1581).

**GG2:** (D+ 800 mt; D- 1000 mt) Dal rifugio seguiamo il sentiero 659 fino alla località I Ghiaccioni (mt 1379) dove proseguiamo sul 673 fino al Passo di Pietra Tagliata (mt 1779). Saliamo poi sul 671 fino all'Alpe di Succiso (mt 2016). Da qui si scende lungo il 675 sul lato nord dell'Alpe di Succiso fino ad incrociare il rifugio Rio Pascolo. Deviamo sul sentiero 669 che ci riporta lungo il 667 e infine alle auto.



**LIVELLO DIFFICOLTA':** EE (Escursionistico per Esperti) con alcuni tratti esposti e attrezzati. N.B. Per chi non se la sentisse c'è la possibilità di evitare i Groppi di Camporaghena scendendo direttamente dal Passo di Pietra Tagliata direttamente verso i Ghiaccioni e quindi al rifugio Sarzana. Lungo l'intero percorso ci sono comunque altri punti un po' esposti. Nulla di tecnico però è importante saperlo.

**ATTREZZATURA:** normale abbigliamento da trekking (obbligatori gli scarponcini da montagna); imbrago facoltativo. Dotazione da rifugio (obbligatorio il sacco lenzuolo). I pranzi sono al sacco.

**COSTO:** 36 euro circa comprensivi della mezza pensione in rifugio per i soci CAI, 46 per i non soci. Le tariffe si intendono bevande/dolci esclusi. Richiesta caparra di 20 euro entro il 18 settembre 2016.