



Club Alpino Italiano  
sezione di Sassuolo (MO)



## LERICI: tra mare e foreste

Domenica 28 maggio 2017



Dopo le montagne della Lessinia, si va al mare!!! Un momento...niente sabbia, paletta e secchiello, ma splendidi trails per la MTB in un ambiente selvaggio spesso vista mare. Giro abbastanza impegnativo, un po' di tecnica sarà necessaria, ma ci saranno diverse varianti per evitare i punti più difficili e il giro piacerà e sarà alla portata di tutti.

**RITROVO:** H. 07:00 parcheggio antistante la motorizzazione di Modena  
H. 09:30 Parcheggio La Vallata Lerici (SP)

**Tragitto stradale:** si prende l'autostrada A12 e si esce a Sarzana. Da qui si seguono le indicazioni per Lerici Golfo dei Poeti, parcheggio la Vallata. Lerici ha il drammatico problema dei parcheggi, sono tutti a pagamento, in questo grande parcheggio la tariffa dovrebbe essere dai 10 ai 15 euro giornalieri, lungo la strada principale a Barcola, prima del distributore Total ci sono parcheggi liberi, ma sono piuttosto lontani da Lerici, fattibile in bici.

**Descrizione della gita:** Si parte dal parcheggio della Vallata, si passa per il centro di Lerici e dopo essere usciti dalla civiltà...seguiremo una semideserta strada asfaltata per alcuni tornanti, alcune varianti sterrate, ci porteranno sulla dorsale che separa il Golfo dei Poeti dalla foce del fiume Magra, dove cominceranno i sentieri nel bosco (puliti e tabellati dai ragazzi di Lerici Bike) in divertenti saliscendi, il trail del Guercio in discesa, tecnico, ma non troppo, ci porterà ad Amelia, per asfalto proseguiremo verso Montemarcello e qualche taglio sterrato ci porterà a Zunego non senza esserci fermati in splendidi punti panoramici, per chi vorrà ci saranno varianti con salite e discese impegnative. Da Zunego risaliremo sul monte Rocchetta, chi vorrà potrà fare la tecnica variante del sentiero Buck, appena aperta o proseguire per comoda forestale. Alcuni spettacolari sentieri in discesa che richiederanno un po' di attenzione e tecnica, ci porteranno alla Stamperia, un antico casino di caccia, utilizzato come stamperia clandestina durante la seconda guerra mondiale, purtroppo in stato di abbandono, che ha comunque mantenuto un certo fascino. Ancora qualche centinaio di metri su sentiero in discesa, per chi è stanco il giro è praticamente finito e rientrerà su asfalto al punto di partenza. Per gli altri ci aspetta una salita su sentiero a tornanti nel Bosco, per raggiungere la cima del Monte Branzi, dalla quale parte il magnifico e lungo sentiero omonimo impegnativo e tecnico, ma non troppo visto la scarsa pendenza e le continue curve, con alcuni saltini.... Solo l'ultimo tratto sarà un po' più difficoltoso per la pendenza più accentuata e la presenza di sassi smossi. Ultima discesa su asfalto a Lerici in pieno centro a poca distanza dal mare, dove potremo pranzare all'aperto menu con spaghetti allo scoglio e grigliata di pesce al prezzo convenzionato di € 17, sarà necessaria la prenotazione entro mercoledì 24 maggio.

**Lunghezza Percorso:** 30 km      **Dislivello in Salita:** 800/1100 mt

N.B. il percorso è servito da diverse strade asfaltate, utilizzabili per un facile e veloce rientro.

**La partecipazione è riservata agli iscritti delle tre associazioni organizzatrici. Chi non fosse ancora in regola con il tesseramento 2017 potrà regolarizzare la propria posizione direttamente in loco.**

**EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:** bici da fuori strada tipo MTB, casco e un paio di camere d'aria di scorta.

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:** Se fa caldo e tempo stabile abbigliamento leggero. Consigliati lo zaino idrico, la protezione solare, un indumento antipioggia e un ricambio completo da lasciare in auto. Se volete anche ginocchiere e gomitiere.

<b>Organizzatori:</b> "lerottedelmerlo"	Andrea	info@lerottedelmerlo.it	339-5071545
CicloNatura	Enrico	enicogenerali@gmail.com	335-6830394
CAI Sassuolo	Roberto	robertobettoli@libero.it	338-5021247