



Club Alpino Italiano  
sezione di Sassuolo (MO)



Domenica 13 maggio 2018

## Garda, il lago e la valle dei Mulini

Un'escursione in mountain bike sul Lago di Garda è sempre un'ottima scusa per assaporare un po' il clima vacanziero. Quello che proponiamo è un itinerario affascinante su sentieri e sterrati a picco sul lago di Garda, pedalando immersi tra colline di ulivi e prati fioriti. Salite impegnative ma brevi e discese divertenti su single track veloci e tecnici.

**RITROVO:** H. 07:00 parcheggio motorizzazione civile a Modena

H. 08:30 direttamente a Garda in Via Don Luigi Sturzo dove ci sono dei comodi parcheggi

**INDICAZIONI DI VIAGGIO:** Da Modena A1 direzione Milano, al bivio per il Brennero si prende la A22 fino all'uscita di Affi/Lago di Garda Sud. Si prosegue poi in direzione Garda su statale fino al paese dove si possono lasciare le auto nel parcheggio gratuito di via Pincini (Gardacqua). Nel caso fosse pieno, si può trovare spazio nelle vicine via Valtolina o Via Don Luigi Sturzo.



**IL PERCORSO:** (km 32 D+ 1000/1100 mt a seconda delle varianti) Il percorso parte dal centro di Garda dove ci porteremo verso l'ingresso della valle dei Mulini (segnaletica), da qui si prosegue salendo su sentiero in parte sterrato ed in parte ciottolato ricco di tornanti, dal culmine del sentiero è visibile l'intero piccolo canyon scavato dal torrente Gusa, punteggiato da vecchi mulini riadattati a trattorie o bar. A questo punto si imbecca la sterrata che costeggia il Golf Club fino a raggiungerne l'estremità occidentale, e si sale verso Virle. Poco più avanti sono possibili due varianti che volendo si possono evitare essendo ad anello. Effettuati i due anelli torniamo nel punto precedente e continuiamo sul sentiero che diventa un bellissimo single track dapprima tra le terrazze di ulivi e poi nel bosco proseguendo in meravigliosi saliscendi sulle pendici tra Albisano ed il Monte Lenzino. Proseguiamo e notiamo sulla nostra destra Torri del Benaco e il lago che ci accompagnerà fino a fine gita. Continuiamo sul nostro divertente percorso, un mangia e bevi continuo alle volte sterrato e alle volte asfaltato, passando per frazioni molto carine fino a giungere sopra il promontorio di San Vigilio dal quale avremo una spettacolare veduta sull'intera parte meridionale del lago e verso il quale ora scendiamo seguendo il sentiero contrassegnato con le tabelle "graffiti". A questo punto siamo giunti sul lungolago e proseguendo sulla ghiaia della riva arriveremo fino alla cittadina punto di partenza del percorso.

**La partecipazione è riservata agli iscritti delle tre associazioni organizzatrici.**

**PRANZO:** il pranzo è dichiarato al sacco ma lungo il percorso dovremmo trovare diversi punti di ristoro che, se aperti, potrebbero fornirci l'occasione per una breve pausa.

Non essendoci nulla da prenotare si può decidere la partecipazione anche all'ultimo momento. Come consuetudine però, anche per permettere un'ottimizzazione delle auto, è gradito un cenno di conferma...

**EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:** bici (MTB), casco e un paio di camere d'aria di scorta.

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:** ordinario abbigliamento da ciclismo (occhiali, guanti, calzoncini da bici, ...), indumento antipioggia, un ricambio completo da lasciare in auto.

**Organizzatori:** "Ierottedelmerlo"  
CAI Sassuolo  
CicloNatura

Andrea  
Roberto  
Enrico

[info@ierottedelmerlo.it](mailto:info@ierottedelmerlo.it)  
[robertobettoli@libero.it](mailto:robertobettoli@libero.it)  
[enricogenerali@gmail.com](mailto:enricogenerali@gmail.com)

339-5071545  
338-5021247  
335-6830394