



lerottedelmerlo

## MB – NUTRIA BIKE a SABBIONETA

Domenica 7 ottobre 2018

Itinerario ciclistico nella bassa padana costellata di tesori naturalistici e storici poco conosciuti: le zone umide del Parco Oglio Sud e la città ideale del Rinascimento, Sabbioneta, piccola Atene patrimonio dell'Unesco.



**Ritrovi:** ore 07:00 parcheggio Lidl all'inizio di viale Amendola a Modena  
ore 07:40 presso il bar del casello di Reggiolo (possibilità di fare colazione)  
ore 08:45 parcheggio della Trattoria Bocca Bassa, via Argine Oglio, 28 Bocca Bassa di Viadana (Mn).

**Itinerario stradale:** Autostrada A1 da Modena Nord poi si prosegue sulla A22 del Brennero e si esce a Pegognaga. Prendere la direzione per Suzzara, quindi per Borgoforte, Cesole e infine San Matteo delle Chiaviche. Attraversato il ponte di barche si prosegue per un paio di chilometri lungo l'argine dell'Oglio e si raggiunge Bocca Bassa.

**IL PERCORSO:** (km 45 circa). Partenza da Bocca Bassa (Mn) dal parcheggio della Trattoria di Via Argine 28. Il percorso si snoda su strade sterrate, attraverso le zone umide del Parco Oglio Sud, per apprezzare al meglio le caratteristiche paesaggistiche del territorio tra distese enormi di campi coltivati, vigneti e boschi di latifoglie.

Raggiunta la frazione di Breda Cisoni si prosegue lungo il sentiero degli Arginelli, testimonianza di un'opera idraulica del XII-XIV sec. Gli Arginelli sono stati concepiti principalmente per tutelare le zone basse poste nel triangolo formato dai fiumi Oglio e Po, al fine di evitare eventuali inondazioni. Il percorso degli Arginelli cinge la città murata di Sabbioneta e larga parte del suo territorio. Pedalata dopo pedalata si arriva, quasi improvvisamente, a **Sabbioneta** (edificata tra il 1556 e il 1591 per volere di Vespasiano Gonzaga), la "piccola Atene" del Rinascimento, "la città ideale", come è stata definita, uno dei più importanti esempi di rinascimento lombardo rimasta perfettamente intatta nonostante il passare dei secoli. Si accede alla città attraverso l'imponente Porta Imperiale, che permette di valicare la spessa cinta muraria. Si percorre l'intreccio di vie passando davanti a Palazzo Giardino, luogo di delizie dove il duca si ritirava per studiare, leggere e trovare sollievo dai propri impegni governativi, e lungo la Galleria degli Antichi. Si giunge direttamente in piazza Ducale, che si svela in tutta la sua bellezza, con il Palazzo Ducale. Per tutti ci sarà la possibilità di visitare il Teatro all'Antica, realizzato dall'architetto Vincenzo Scamozzi, tra il 1588 e il 1590. Lasciata alle spalle Sabbioneta si continua a pedalare per incontrare vari paesi con i loro piccoli monumenti: l'eremo di San Remigio, edificato nel XVII secolo per i pellegrini che si recavano a Roma; l'abitato di Villa Pasquali con la stupenda chiesa di Antonio Galli Bibiena, il Santuario Mariano di Vigoreto, oltre le diverse cascate storiche disseminate nella campagna. Si attraversa il canale Navarolo su un ponte di barche, fedele copia dell'antico ponte vespasiano del 1583, per giungere a Commessaggio, dove domina il massiccio Torrazzo Vespasiano del 1500.

Si prosegue il percorso ciclabile tra ampie oasi di vegetazione autoctona fino a riprendere l'argine maestro dell'Oglio che ci riporterà a Bocca Bassa, dove chi vorrà potrà fermarsi a pranzo presso la trattoria omonima.

**EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:** bici da fuori strada tipo MTB oppure una city bike e casco.

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:** ordinario abbigliamento da ciclismo (occhiali, guanti, calzoni da bici, ...), indumento anti-pioggia,

**CONSIGLIATO:** ordinario abbigliamento da ciclismo (occhiali, guanti, calzoni da bici, kit forature...), indumento anti-pioggia, un ricambio completo da lasciare in auto.

**COSTI:** € 28,00 comprensivi di merenda/aperitivo e pranzo (alle 14:00 circa) presso Trattoria Bocca Bassa.

Facoltativa è la visita guidata del teatro Olimpico di Sabbioneta il cui costo è di 5 euro; Le iscrizioni sono aperte ai soci e ai non soci. Si prega di **confermare entro il 03/10/2018**.

turismo, viaggi, cultura, sport, promozione del territorio ....

via Treviso, 47 - 41125 Modena - Italy - Tel. +39 339 5071545 - [lerottedelmerlo.it](http://lerottedelmerlo.it) - [info@lerottedelmerlo.it](mailto:info@lerottedelmerlo.it)