



CN-MB-ES CANYONING IN VAL DOLO

01 e 02 giugno 2019

Si sa che ai Merli piace provare nuove esperienze e nuove emozioni. Quindi ecco qua una nuova idea tutta da gustare, il canyoning. Grazie alla collaborazione con le guide alpine de "LA PIETRA" siamo in grado di proporre questo entusiasmante fine settimana in Appennino. Il sabato sarà dedicato al canyoning e la domenica alla mtb o all'escursionismo.



GG1: Il canyoning non è che un'escursione "acquatica" che si effettua nel greto del torrente (nel nostro caso il Dolo) resa possibile grazie all'utilizzo di mute in neoprene fornite dall'organizzazione. In questo modo sarà possibile effettuare tuffi, salti nell'acqua oppure sfruttare degli scivoli naturali scavati nella roccia dall'acqua. Nessuna difficoltà obbligatoria. Potremo scivolare su teleferiche lunghe fino a 50 metri, assicurati con la corda dalla guida alpina. L'attività dura circa 3/4 ore circa. Al termine dell'attività ci si recherà presso il rifugio Segheria per il pernottamento.

GG2: Il secondo giorno possiamo scegliere se dedicarci alla MTB o al trekking. Avremo infatti due gruppi a disposizione per una bella escursione appenninica.

ALLOGGIO: siamo in rifugio quindi sono necessari il sacco lenzuolo e tutto quello che serve per l'igiene personale

EQUIPAGGIAMENTO PER IL CANYONING: un buon paio di scarpe da trekking, costume da bagno, scarpe di ricambio, asciugamano

EQUIPAGGIAMENTO PER LA MTB: bici da fuori strada tipo MTB oppure una city bike e casco.

EQUIPAGGIAMENTO PER IL TREK: scarponcini da trek e bastoncini.

EQUIPAGGIAMENTO PER TUTTI: sacco lenzuolo e tutto il necessario per l'igiene personale per il pernottamento

COSTI: 98 euro circa che comprendono l'attività di canyoning (accompagnamento da parte della guida alpina, tuta in neoprene e tutto il materiale tecnico necessario) e il pernottamento in mezza pensione presso il rifugio

L'iniziativa è riservata ai soci "lerottedelmerlo". Si richiede il versamento di una caparra di 40 euro