

EE – GRUPPO DELLA MAJELLA

Dal 18 al 22 luglio 2019

Quest'anno torniamo in centro Italia per esplorare una delle zone più belle e selvagge, nel cuore di una regione orgogliosa del proprio territorio e delle proprie tradizioni. Scopriremo la natura, la cultura, le montagne degli abruzzesi. La Majella, montagna sacra per la presenza degli eremi di Pietro da Morrone, diventato poi Papa con il nome di Celestino V. Sarà un trekking non banale, da veri amanti della montagna; dovremo dividere il trekking in due momenti, uno dalla parte delle Montagne del Morrone, uno della Majella e degli Eremi, con soste anche in borghi antichi abbandonati ma sempre approfittando di una calorosa ospitalità e di esperienza di montanari della gente dei luoghi.

Partenza: ore 6.30 dal piazzale della motorizzazione Civile. Viaggio con auto proprie, durata 5 h.

Itinerario stradale: Autostrada Adriatica A14 direzione Pescara. Proseguire sulla A15 in direzione Roma e uscire al casello di scafa/Alanno. Attraversare San Valentino in Abruzzo, e Caramanico terme fino a giungere a Sant'Eufemia a Maiella.



GG1: da sant'Eufemia a sant'Eufemia (mt. 900) H. 5:00, D+ 850, D- 850: nel primo pomeriggio dal borgo di Sant'Eufemia percorreremo l'anello di Lama Bianca (sentiero B4), che percorre sentieri nel bosco della riserva toccando diverse fonti (Fonte Cafaggio, fonte lama Bianca, etc.). Rientrati a sant'Eufemia ci verranno a prendere quelli del B&B di Roccacaramanico dove pernosteremo per due sere con cena tipica

GG2: da Roccacaramanico a Roccacaramanico (mt. 1000) H. 6:00, D+ 1200, D- 1200: Obiettivo il Monte Morrone, una bellissima escursione che ci permetterà di godere del panorama sulla Majella, oltre che Corno Grande. Si sale velocemente dalla Rava dell'Inferno fino a raggiungere il monte Morrone. Si prosegue poi lungo il crinale costeggiando la cima del monte Mucchia. Discesa a Roccacaramanico.

GG3: dal rifugio Di Donato (mt. 1350) al rifugio Bruno Pomilio (mt. 1900). H. 9:00, D+ 1500, D- 1200: gli amici del B&B ci accompagneranno fino al rif. Di Donato da cui partiremo per il nostro tappone. Ci attende infatti la salita alle cime della Majella che è un altopiano che corre oltre i 2500 m con vetta il Monte Amaro a m 2793. Saliremo la Rava del Ferro, un sentiero piuttosto ripido e sdruciolevole dove occorrerà prestare un minimo di attenzione pur non presentando difficoltà tecniche. Raggiunge il monte Amaro ci attende un lungo sentiero di crinale che incrocia i monti Focalone (m 2676), Cavallo (m 2171) e Blokhau (m 2140), fino a giungere presso il rif. Pomilio.



GG4: dal rifugio Bruno Pomilio (m 1900) a Caramanico Terme (m 600). H. 7:00, D+ 500, D- 1700: tappone di discesa, esploreremo una parte della Valle dell'Orfento, passando per il Rifugio di Marco, devieremo per la Rava dell'Avellana che ci introduce nella parte alta della valle dell'Orfento. Scendendo lungo il sentiero dello Spirito passeremo accanto all'eremo di Sant'Onofrio poi ci addentreremo in gole spettacolari; oltrepassata Decontra raggiungeremo in breve Caramanico Terme dove pernosteremo in hotel

GG5: da Caramanico a Caramanico (mt. 600): al mattino altra parte del sentiero degli Eremi con Guida del Gruppo Majambiente. Visiteremo l'Eremo più rinomato e conosciuto, quello di San Bartolomeo e avremo spiegazioni sulla storia dei Luoghi. Rientro il pomeriggio.

Consigli pratici: Le prime due notti in comodi b and B a Roccacaramanico, la terza notte in Rifugio, la quarta in paese. **Portare sacco lenzuolo per la notte in rifugio.** L'acqua non sempre è scontata durante l'escursione, quindi avere con sé 2 bottiglie/borracce da tenere sempre piene e pochi posti di ristoro durante le tappe, quindi meglio portare merendine energetiche, frutta secca, spuntini dolci o salati, bustine di sali minerali opzionali

Abbigliamento da montagna: tocchiamo quote basse e medio-alte, ma la maggior parte degli itinerari corre da 800 a 2500 m e siamo in Centro Italia, quindi anche caldo. Cambio leggero, occhiali da sole e crema solare protettiva.

Costi: approssimativamente 280 eurini, viaggio incluso

Obbligo di scarponi da trekking pesanti, sono vivamente consigliati, anzi obbligatori, i bastoncini da trekking.

E' richiesto un buon allenamento perché la durata delle tappe è di media 6/8 ore al giorno, su terreni di alta montagna, pertanto il trekking viene classificato EE anche se non presenta difficoltà tecniche di rilievo.

I rifugi sono stati prenotati per 16/18 posti, portare la tessera CAI per avere diritto allo sconto nel rifugio Bruno Pomilio.

Obbligatoria la tessera Azimut o Le Rotte del Merlo

Si chiede caparra di 50 euro da versare agli organizzatori entro il 10 luglio.

Organizzatori: Angela: Tel. 340-7989160, Mail: gatti.angela@virgilio.it per Azimut Club
Stefano: Tel. 338-2645271, Mail: slevizza@gmail.com per "lerottedelmerlo"