



lerottedelmerlo

## MB – Cortina e le Dolomiti Ampezzane

### 7 e 8 settembre 2019

*Viene definito "il giro più bello del mondo" e un motivo c'è eccome. Un tuffo nel cuore delle dolomiti Ampezzane, dove si potranno respirare, vedere, vivere momenti indimenticabili in uno dei luoghi più belli del pianeta.*



**Ritrovo:** ore 05:00 parcheggio centro commerciale "La Rotonda" a Modena.

ore 09:30 presso parcheggio impianto di risalita monte Cristallo (rifugio Rio Gere) a Cortina

**Percorso stradale:** Si prende la A1 fino a BO dove proseguiamo per la A3 fino a PD. Si continua lungo la A4 in direzione Venezia poi la A27 fino a Belluno. Usciti dall'autostrada si prosegue lungo la SS51 fino a Cortina e la SR48 fino al parcheggio dell'impianto dove lasciamo le auto.

**GG1:** (km 35, D+ 1200, D- 1500) Si prende l'impianto di risalita del monte Cristallo per raggiungere il rifugio San Forcià dove iniziare la nostra avventura che definiremo come una visita guidata all'interno di un museo di scienze naturali. Aggirando il monte Cristallo, inizieremo una lunga discesa che metterà a prova i nostri freni, per raggiungere la pista ciclabile cortina Dobbiaco, che percorreremo fino a raggiungere il sentiero che ci porterà dapprima al rifugio la Stua e verso Sennes, costeggiando il fantastico fianco della Croda Rossa. Arrivati in prossimità del rifugio Sennes, faremo una deviazione che ci condurrà al rifugio Biella, attraverso un paesaggio lunare che non mancherà di evocare in ognuno di noi sensazioni sublimi. Dopo una piccola pausa, ripercorreremo lo stesso sentiero fino al rifugio Sennes e raggiungeremo in discesa il rifugio Fodara (1966 m), dove trascorreremo la serata e la notte.

**GG2:** (km 35, D+ 1300, D- 1500) dopo colazione, ripartiremo in discesa fino al Pederu. Qui parte una salita costante, che ci permetterà di trasformare al meglio la colazione, fino al rifugio Fanes dove potremo assaporare un ottimo Strudel di mele. Finito lo spuntino, si proseguirà in salita fino al lago limo, aggirando il col Bechei Dessora ed iniziando la discesa che ci condurrà verso la vallata che ci ricollegherà a cortina e successivamente al punto di partenza



**COSTI:** 70 € circa per il pernottamento in rifugio con la formula della mezza pensione. Impianto 15 euro circa.

**EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:** bici da fuori strada tipo MTB e casco. Dormiamo in rifugio quindi servirà il sacco lenzuolo, un cambio per la sera e il necessario per la toletta personale.

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:** ordinario abbigliamento da ciclismo (occhiali, guanti, calzoncini da bici, kit forature ...), indumento antipioggia.

**PER INFO:** Enrico 347-4152318  
Andrea 339-5071545

enrico.salvarani@gmail.com  
info@lerottedelmerlo.it

**L'iniziativa è riservata ai soci "lerottedelmerlo". Si richiede il versamento di una caparra di 35 euro**

turismo, viaggi, cultura, sport, promozione del territorio ....

via Treviso, 47 - 41125 Modena - Italy - Tel. +39 339 5071545 - lerottedelmerlo.it - info@lerottedelmerlo.it