



lerottedelmerlo

MB – LEVANTO – 5 TERRE

1 – 2 – 3 Novembre 2019

Questo weekend lungo di Ognissanti andremo in Liguria in MTB, i nostri itinerari si sviluppano nello splendido Parco Nazionale delle Cinque Terre, sopra il borgo colorato di *Levanto*.

I tre tracciati che abbiamo scelto partono da Levanto e tra mare e monti salgono verticalmente nel parco, trail emozionanti, scorci suggestivi e profumi d'estate inebriano lo spirito e le gambe mentre si pedala lungo i vari percorsi ed a fine giro ci sarà la possibilità di



terminare con un tuffo in mare.

GG1 Partendo da Levanto saliremo per asfalto fino in quota e poi scenderemo lungo i sentieri del parco fino a Bonassola dove seguiremo l'antica ferrovia ora trasformata in ciclabile che ci riporterà al punto di partenza.

GG2 Oggi faremo l'Alta Via delle 5 Terre partendo da Levanto in direzione La Spezia con rientro in treno, saremo sempre in quota con panorami su tutti i paesi delle 5 Terre che dall'alto risulteranno ancora più spettacolari.

GG3 Stamattina prendiamo il treno e ci spostiamo a Riomaggiore da dove parte un meraviglioso itinerario che ci porterà fino a Portovenere in mezzo a pini marittimi e profumi di piante aromatiche avendo sempre il mar Ligure a farci da sfondo.

RITROVO: 06:30 Motorizzazione Civile di Modena

COSTI: 90 euro circa con pernottamento e prima colazione più tassa di soggiorno di pochi euro

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO: bici da fuori strada tipo MTB oppure una city bike e casco.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: ordinario abbigliamento da ciclismo (occhiali, guanti, calzoncini da bici, kit forature ...), indumento antipioggia.

PER INFO: Stefano 338-2645271 slevizza@gmail.com

Matteo 346-6413244 romanimat@gmail.com

Andrea 339-5071545 info@lerottedelmerlo.it

turismo, viaggi, cultura, sport, promozione del territorio

via Treviso, 47 - 41125 Modena - Italy - Tel. +39 339 5071545 - lerottedelmerlo.it - info@lerottedelmerlo.it