



EE - VAL SARENTINO

Sabato 29 e domenica 30 agosto 2020

La Val Sarentino è un angolo di Alto Adige poco frequentato ma pieno di fascino. Siamo già stati in zona in inverno con gli sci e le ciaspole ed è giunta l'ora di apprezzarla anche in versione estiva.



GG1: partenza da San Martino (Reinswald) imboccando la via dei Mulini fino a raggiungere la malga Getrum (2094 m) dove si potrà effettuare una sosta ristoratrice. Il sentiero prosegue tranquillo costeggiando la cima del Jocherer Berg (2394 m) per poi giungere alla nostra meta finale, il rifugio Latzfonsler (2296 m). Non ci troviamo semplicemente in un rifugio ma nel più alto luogo di pellegrinaggio in Europa. Insieme con il suo santuario, il rifugio si trova sulle pendici orientali delle Alpi della Val Sarentino; è costruito in pietra e con le sue persiane rosso-bianco si inserisce perfettamente nel contesto. Da qui si gode di una vista mozzafiato su un panorama che spazia su: Sass de Putia, le Tofane, le Odle, la Marmolada, il Sasso Lungo, il Sasso Piatto, le Pale, il Catinaccio, lo Sciliar, e il Latemar fino al Corno Nero e al Corno Bianco. Km 14, D+ 1100 m, D- 300

GG2: dopo un'abbondante colazione riprendiamo il cammino che ci porta in breve sulle sponde del lago di San Cassiano e con una piccola deviazione saliamo anche sull'omonima cima (2581 m). Naturalmente sempre circondati da un'impareggiabile panorama a 360 gradi. Si prosegue con le cime Getrumspitz (2569 m) e Plankenhorn (2589 m). Si inizia poi a scendere lentamente verso valle fino a ricongiungerci con le nostre auto a San Martino. Km 14, D+ 600 m, D- 1400

EQUIPAGGIAMENTO E ATTREZZATURA: oltre agli scarponi e all'abbigliamento da alta montagna occorre tenere ben presente anche le regole anti covid. A tale proposito conviene portare un sacco a pelo leggero piuttosto che il sacco lenzuolo oltre ad un kit che comprende due mascherine, gel disinfettante, due paia guanti monouso, un sapone biologico e una salvietta.

Posti limitati, dare adesione al più presto

La partecipazione è riservata agli iscritti de "lerottedelmerlo".