

# Trekking tra ALBANIA e MONTENEGRO

## “Peaks of the Balkans”:

Uno spettacolare trekking tra le più alte e selvagge cime dei Balcani a cavallo tra Albania e Montenegro dal 23 al 31 luglio 2022



Un trekking indimenticabile tra i picchi dei Balcani di Albania e Montenegro. Percorreremo buona parte del famoso trekking “Peaks of the Balkans” in un’ambiente d’altri tempi, tra montagne selvagge e panorami mozzafiato. Per una maggiore sicurezza saremo affiancati da un’auto fuoristrada che lasceremo al mattino e ritroveremo la sera. In questo modo si potrà viaggiare con lo zaino un po’ più leggero e se qualcuno dovesse accusare troppa fatica, potrà fare una giornata di relax facendosi dare un passaggio dall’auto.



### **Sab 23 lug. 2022: Bologna – Tirana**

Partenza da Bologna con voli di linea  
Bologna – Tirana 00:45 - 02:30

Arrivo a Tirana dove saremo accolti dalle guide locali che ci accompagneranno in un albergo molto vicino all'aeroporto dove passeremo la notte. Dopo colazione inizieremo il nostro viaggio recandoci a Theth, nel cuore delle Alpi albanesi. Theth è considerato l'ultimo paradiso d'Europa. Il villaggio si trova nella parte settentrionale della valle di Shala, circondato da cime di rara bellezza. Fino al 2021 l'accesso a Theth era possibile solo attraverso un lungo viaggio in fuoristrada. Da meno di un anno esiste anche una strada asfaltata ma per muoversi agevolmente lungo la valle è ancora indispensabile un

buon 4x4. Arrivati a Theth ci recheremo a visitare la cascata di Theti e il Blu Eye, un piccolo lago cristallino in mezzo alle montagne alimentato dalle acque del fiume Kappré che ha scavato il canyon di Grunas. In ultimo visiteremo la "torre della vendetta". Pranzo al sacco lungo il fiume Nderlysa. Complessivamente 4/5 di trek leggero. Pernottamento in pensione tradizionale.

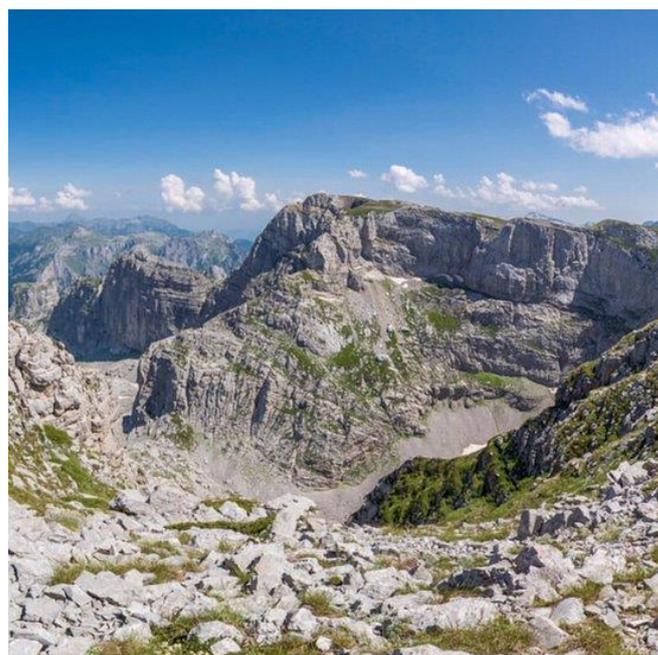
### **Dom 24 lug. 2022: Theth - Valbone**

Lasciata la pensione si imbecca un'antica mulattiera che collega le regioni tribali di Shala e Nikaj in direzione del passo di Valbona (m 1812). Da qui si gode di un impressionante panorama sulle due valli. Dal passo si scende poi nella parte alta della valle di Valbone in località Rragam. Fino a qui la nostra escursione sarà di circa 6/8, ci aspetta un altro paio d'ore di camminata quasi in piano per raggiungere il paese, chi fosse stanco potrà essere prelevato dalle auto e portato direttamente alla foresteria dove alloggeremo per la notte. D+ 1220 m, D- 1040 m, Km 11 H. 5/6



### Lun 25 lug. 2022: Valbone - Cerem

Dopo colazione iniziamo la nostra escursione lungo un epico sentiero denominato "Lugu I Persllopit", considerato una vera gemma nascosta nella già remota rete di sentieri della zona. Si sale zigzagando all'ombra di una pineta fino a raggiungere una terrazza rocciosa da cui si gode di un incredibile panorama sulla valle e sulla cima settentrionale di Jezerca. Lasciamo a malincuore questo piccolo angolo di paradiso incontaminato mi ci aspettano ancora grandi meraviglie. I sentieri forestali di Pristine ci condurranno a un passo situato a 2030 m di altitudine dove ci fermeremo per un pranzo al sacco, circondati da imponenti cime frastagliate di calcare grigio. Si prosegue poi lungo un sentiero che entra in Montenegro costeggiando la cupola rocciosa di Zla Kolata (Kollata e Keqe), la vetta più alta del Montenegro. Rientriamo in Albania al Passo di Bori e scendiamo tra boschi e radure fino a raggiungere il remoto villaggio di Çerem dove prendiamo alloggio in pensione. D+ 1100 m, D- 850 m, Km 15 H. 6



### Mar 26 lug. 2022: Cerem - Doberdol

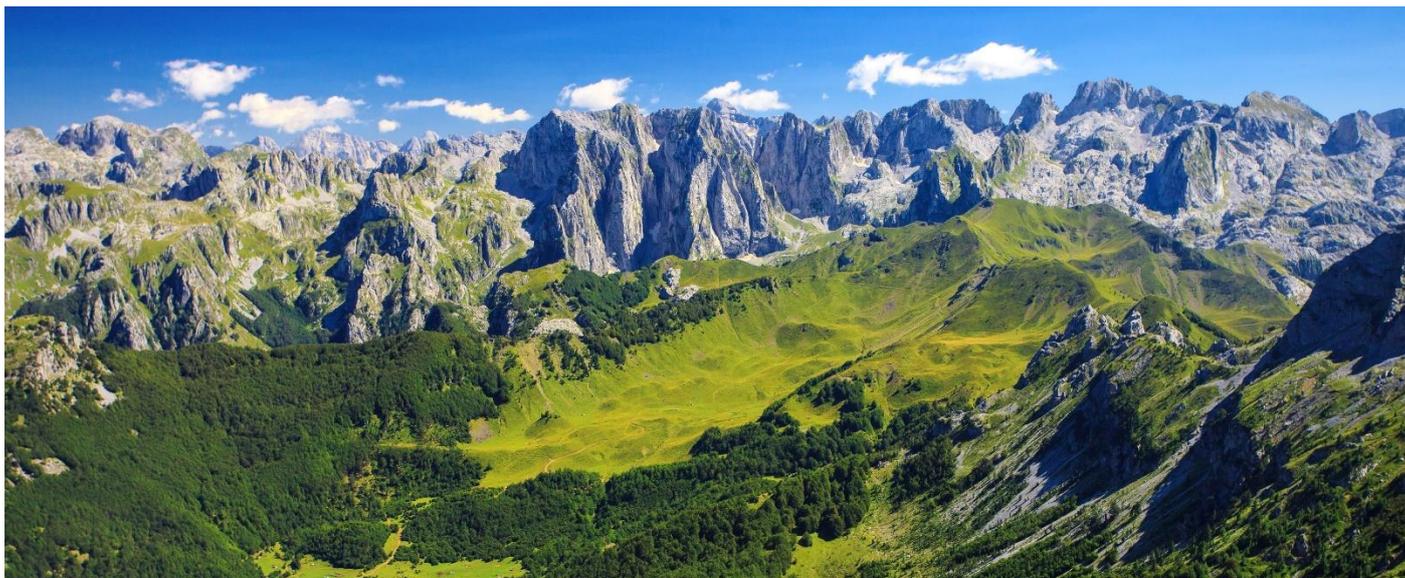
Da Çerem si sale fino a raggiungere il confine montenegrino. Superato il bellissimo villaggio estivo di pastori di Balqin si prosegue attraverso la valle di Gashi (area protetta) fino al villaggio di pastori di Dobërdol. Le principali attrazioni di Dobërdol sono i laghi glaciali dell'altopiano di Doberdol-Sulbices. Il sentiero per Dobërdol segue a nord-est con una facile salita attraverso la foresta. Doberdol stessa è un remoto villaggio di pastori accessibile solo da mulattiere e popolato solo durante il periodo estivo dai pastori. Pernottamento presso il rifugio gestito da una famiglia locale a scopo turistico. D+ 900 m, D- 900 m, Km 15 H. 5/6

### Mer 27 lug. 2022: Doberdol – Babino Polje

Lasciamo di buon'ora il rifugio e iniziamo subito a salire in direzione del confine Kosovaro. Dopo un'ascesa di circa 550 raggiungiamo la vetta di Tromedja (2366 m) che si trova esattamente al centro del confine tra tre stati: Albania, Kosovo e Montenegro. Si prosegue poi lungo la cresta di confine tra Albania e Kosovo fino a giungere ad un bivio che ci porta giù a valle in Montenegro e alla località di Babino Polje dove ci aspettano un letto e un meritato pasto. D+ 750 m, D- 950 m, Km 17 H. 6/7

### Gio 28 lug. 2022: Babino Polje – Plav

Una lunga escursione di trasferimento da Babino Polje a Plav. Si inizia a camminare nel bosco fino a raggiungere la vivace Katun Bajrovca. Da qui il sentiero prosegue da lungo il fiume Hridska Rijeka e conduce alla sponda orientale del fiume Hrid (1800 m) e l'omonimo lago. Il lago Hrid offre panorami particolarmente suggestivi e rappresenta una riserva integrale all'interno del parco nazionale di Prokletije. Più avanti il sentiero porta a un altro punto panoramico a Sacirov vrh (Sacirov Peak) e prosegue lungo la cengia del Veliki Hrid arrivando a Veliki Hrid (2011 m). Proseguendo verso la collina di Trskavica e continuando lungo il fiume Treskavicka si incrocia una strada forestale da attraversare in direzione di Kofilajca. Il sentiero esce dalla foresta a Korita e da lì prosegue lungo una strada sterrata seguita da una strada asfaltata fino al centro storico del paese. Plav presenta una architettura in stile ottomano ed è possibile visitare la Redzepakaca kula (torre) e la vecchia moschea di legno. D+ 750 m, D- 1250 m, Km 20 H. 8/9



### **Ven 29 lug. 2022: Plav – Vusanje**

Il sentiero conduce in un luogo noto come Radunov laz dove si trova una sorgente di acqua potabile e meravigliosi punti panoramici verso il lago Plav, il fiume Ljuča e la città di Plav. Si prosegue lungo un buon sentiero attraverso il bosco fino al colle Gradec per poi dirigersi verso Karaula Feratovica (1664 m). Qui entriamo nel territorio del Parco Nazionale di Prokletije caratterizzato da boschi misti di abeti rossi, abeti e faggi e ci si incammina verso la collina di Bairak (2074 m) e il villaggio di Katun Paljvukaj. Durante i mesi estivi si visitatori possono degustare prodotti fatti in casa e sperimentare la cultura locale. Il sentiero conduce sopra la cresta nord-est di Maja e Borit fino al passo Bor dove si trova un laghetto. Il punto successivo è Cima Bor (2106 m) che raggiungiamo lungo una dorsale erbosa ricoperta di mirtilli selvatici. Lungo i 3 laghi minori, ci spostiamo a sud-est verso la vetta meridionale del Monte Bor (sopra il Katun Mala Scapica) al belvedere del parco di confine (2149 m). Da lì si può vedere la valle del Çerem, il massiccio della Kolata, il lago Plav, a nord-est verso il monte Hajla e le montagne Komovi e Karanfilii. Inizia la discesa verso il Katun Grlata (Buni Cesalj) passando davanti a una serie di palazzine militari distrutte. Questo posto è popolato durante i mesi estivi e presenta due sorgenti d'acqua potabili. Seguendo il sentiero (utilizzato per la transumanza del bestiame), si raggiunge il villaggio di Vusanje (Vuthaj). Vicino a Vusanje si trova una meravigliosa cascata alimentata dal fiume Grlja. D+ 1100 m, D- 1150 m, Km 27 H. 10/11



### **Sab 30 lug. 2022: Vusanje - Theth**

Si tratta di un'escursione relativamente lunga che attraversa il confine tra il Montenegro e l'Albania. Il sentiero passa lungo la parte più scoscesa dei monti Prokletje/Bjeshkët e Namuna/Alpet Shqipëtare. Quasi l'intera escursione avviene in un contesto di ripide montagne con vista mozzafiato. Questo itinerario ci permette di dare uno sguardo al passato quando era una zona proibita durante l'era comunista. Accanto al valico rimangono ancora un posto militare di confine, un bunker e il segno della piramide del valico di frontiera. L'escursione di trasferimento termina nel bellissimo villaggio di Theth con le sue tradizionali case a torre circondate da ripide montagne. D+ 1100 m, D- 1400 m, Km 21 H. 8

### **Dom 31 lug. 2022: Theth - Tirana - Bologna**

Partenza molto presto per raggiungere in tempo l'aeroporto di Tirana e rientrare in Italia  
Tirana - Bologna 11:50 - 13:30

**N.B. Il programma potrebbe subire delle modifiche.**

## Informazioni utili

### **DOCUMENTI:**

Basta la carta d'identità valida per l'espatrio e con validità di almeno 3 mesi dalla data di rientro.

### **CAMBIO:**

La moneta locale albanese è il Lek. Ad oggi un euro è pari a 121,08 lek albanesi. In tutte le principali città ci sono parecchi uffici di cambio più o meno convenienti e tutti sicuri. I punti Western Union in genere sono tra i più convenienti. La stragrande maggioranza dei negozi, uffici, ristoranti, hotel, servizi accetta anche gli euro e quasi sempre viene applicato un cambio uguale a quello degli uffici di cambio, anzi, a volte può essere più conveniente pagare un ristorante in euro e farsi dare il resto in lek, piuttosto che andare in un ufficio di cambio. In ogni caso, chiedete prima che tasso di cambio vi verrà applicato. Il Kosovo e il Montenegro, pur non facendo parte della UE, hanno adottato formalmente l'EURO come moneta nazionale.

### **TELEFONIA:**

Le norme dell'U.E. sul roaming a tariffa nazionale, purtroppo non trovano applicazione in nessuno dei tre stati attraversati. Il consiglio è di verificare che la propria compagnia telefonica italiana abbia tariffe vantaggiose per chiamare, inviare sms e navigare nei vari stati. In ogni caso è possibile acquistare direttamente in Albania una scheda telefonica che per circa 10 euro consente di avere:

10 GB di internet;

500 minuti nazionali verso tutti;

10 minuti di chiamate internazionali, compresa l'Italia;

100 sms nazionali/internazionali.

Il wifi è presente in tutte le strutture dove alloggeremo tranne a Doberdol.

### **ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:**

Abbigliamento da montagna estivo e fresco ma tutto l'occorrente anche per pioggia e temperature basse. Obbligo di scarponcini da montagna, consigliati i bastoncini da trekking. Portare il sacco lenzuolo oppure sacco a pelo leggero. Occhiali da sole, crema protettiva e sali minerali.

### **ELETTRICITA':**

La tensione utilizzata in Albania è 220V e la frequenza elettrica è 50Hz. Le prese sono come quelle italiane. Stessa frequenza e tensione anche in Montenegro ma è possibile trovare prese di tipo tedesco per cui potrebbe essere utile un adattatore spina italiana bipasso A Schuko A.

### **VACCINAZIONI E MEDICINALI:**

Nessuna vaccinazione obbligatoria è richiesta per questo viaggio. Per quanto riguarda le normative anti covid, ci si dovrà attenere alle disposizioni in vigore al momento della partenza.

### **CLIMA:**

In Albania il clima è mediterraneo sulla costa, con inverni miti e piovosi ed estati calde e soleggiate, mentre diventa leggermente più continentale all'interno, risultando però freddo soltanto nelle zone di montagna. Le precipitazioni ammontano a circa 1.000 millimetri l'anno sulla costa, e sono ancora più abbondanti nelle zone collinari e montuose esposte ad ovest e a sud, tanto che spesso superano i 2.000 mm l'anno. Le uniche zone riparate dove non piove molto, sono le valli interne, come ad esempio quella di Korça, dove cadono circa 800 mm di pioggia all'anno. Lungo la costa e in pianura, il regime pluviometrico è di tipo mediterraneo, con un massimo di piovosità tra l'autunno e l'inverno e un minimo estivo. Invece, nelle zone montuose possono scoppiare dei temporali pomeridiani durante l'estate. Sulla costa (Durazzo, Valona, Saranda), il clima è mite, e assomiglia a quello delle coste più riparate della Riviera ligure. Tuttavia, anche se in genere il clima è mite, durante l'inverno ci possono essere giornate fredde quando soffiano i venti dalla Russia. In estate invece può fare molto caldo quando soffia lo scirocco dall'Africa. Settembre, mese in cui il mare è leggermente più caldo che a giugno, può essere dunque un mese interessante, per visitare tutto il Paese e nel contempo fare i bagni.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

a partire da € 1195 (12 pax)

LA QUOTA COMPRENDE:

- voli aerei in classe economica
- i pernottamenti
- tutti i pasti: colazioni, cene e pranzi al sacco
- tutti i trasferimenti interni in 4x4
- trasporto bagagli
- 2 guide, una ci accompagnerà durante il trekking e l'altra farà da supporto e si occuperà del trasporto bagagli
- Permessi di attraversamento delle frontiere
- ass.ne medico bagaglio e annullamento

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- le bevande
- mance, extra, tutto quanto non specificato

### **N.B. La quotazione si basa sulle tariffe aeree e sul cambio in vigore il 15 aprile 2022**

Iniziativa riservata ai soci "lerottedelmerlo" e "Azimut Club"

Al momento dell'iscrizione occorrerà versare 600 euro per prenotazione voli e pernottamenti. Il saldo entro il 10 luglio.

Iscrizioni aperte fino ad esaurimento posti e comunque entro il 20 giugno. Oltre tale data occorrerà verificare disponibilità voli aerei.

ORGANIZZATORI:

Andrea per "LEROTTEDELMERLO" 339-5071545  
Angela per "AZIMUT CLUB" 340-7989160