

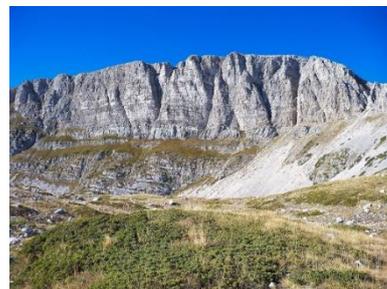
EE – PARCO del VELINO e SIRENTE in Abruzzo

dal 2 al 5 giugno 2022

Ritorniamo in Abruzzo, regione caratterizzata dalla presenza di montagne aspre e selvagge. Sono montagne poco frequentate e poco conosciute ma dal grande fascino; paesaggi lunari, boschi incontaminati e canyon inaspettati. Il camoscio è di casa e l'orso è vicino. Sarà un trekking di pochi giorni ma intenso; esploreremo sia la zona del Velino che quella del Sirente con escursioni che ci permetteranno di scoprire i luoghi più belli di questo parco, inclusi anche borghi ed emergenze storiche.

Partenza: ore 05:45 PUNTUALI nel parcheggio del LIDL in viale Amendola a Modena.

Itinerario stradale: A1 Bologna-Firenze-Roma (Roma Est poi prendere A24 poi A25 dir. Pescara, uscita Aielli-Celano), oppure Autostrada adriatica A14, Pescara, poi A25 dir. Roma, uscita Aielli-Celano. Sono equivalenti per distanza circa 480 km, 5 ore.



GG1: H. 3.00, D+ 700, Km 12: lasciate le auto nei pressi di Rovere, passeremo dai Piani di Pezza per salire al Rifugio Sebastiani (m. 2102), del CAI Roma (*portare tessera*) che ci ospiterà per la notte. Da lì avremo la possibilità di fare brevi escursioni nella zona circostante per prepararci ai giorni successivi.

GG2: H. 8:00, D+ 800, D- 1500, Km 14: dal rifugio Sebastiani si segue il lungo crinale che passa dal Colle dell' Orso poi in saliscendi anche marcati raggiunge il Pizzo Cafornia (m 2409), poi verso la cima del Monte Velino (m 2486). Il ritorno in valle sarà lungo, si valuterà la scelta del percorso più opportuno e in base a questa lasceremo auto per rientro. Pernottamento presso lo Chalet il Camoscio, un'affittacamere nella frazione di Rocca di Mezzo (Rovere). Cena abruzzese in trattoria.

GG3: H. 7:00, D+ 1200, D- 1200, Km 23: giornata dedicata al Monte Sirente. La parte Nord si presenta aspra e dolomitica, quella sud più erbosa, cercheremo di fare un giro ad anello anche su un tratto del lungo crinale di questa montagna dall'aspetto lunare: le viste e il percorso, come sul Velino, ci regaleranno la *wilderness* di questi luoghi. Pernottamento ancora presso lo Chalet il Camoscio, cena in trattoria.

GG4: H. 6:00/7:00, D+ 1200: dopo comoda colazione potremo scegliere tra diverse possibilità: una visita alle Gole di Celano oppure al sito archeologico romano di Alba Fucens nei pressi di Massa d'Albe, comunque escursioni più brevi. Partenza nel primo pomeriggio e rientro.

Sarà un trekking in parte "a stella", faremo escursioni tutti i giorni, i paesi di valle sono anche oltre i 1300 di quota ma le montagne sono sui 2500 m. L'ultimo giorno potremo avvalerci dell'aiuto di una Guida Ambientale Escursionistica del posto che ci permetterà di scoprire emergenze naturali.

Il trek è classificato EE e richiede un buon allenamento pur non presentando difficoltà particolari!

Abbigliamento e attrezzatura: Abbigliamento da montagna estivo e fresco ma anche l'occorrente per pioggia e temperature basse. OBBLIGO di scarponcini da montagna, un casco per le gole, nel caso decidessimo di farle (ok anche da bici) e di ramponcini (potremmo trovare neve). Consigliati i bastoncini da trek. Portare il sacco lenzuolo o sacco a pelo leggero, occhiali da sole, crema protettiva e sali minerali.

Costi: 280 euro complessivi comprendenti le mezze pensioni e le spese di viaggio

Iniziativa riservata ai soci Azimut e Le Rotte del Merlo. Si chiede caparra di 50 euro da versare entro il 23 maggio. Richiesta autocertificazione e il rispetto delle regole ANTICOID19.

Organizzatori: Angela: Tel. 340-7989160
Andrea: Tel. 339-5071545

gatti.angela@virgilio.it per Azimut Club
info@lerottedelmerlo.it per "lerottedelmerlo"